

---

# A SAÚDE BUCAL NA SÍNDROME DE RETT

(Texto desenvolvido pela Cirurgiã Dentista Érika M. Yasui)

---

O atendimento multidisciplinar às pessoas com Síndrome de Rett é fundamental para prorrogar ao máximo as perdas e o aparecimento dos estágios seguintes da doença, estimular as possibilidades cognitivas e, evidentemente, melhorar a qualidade de vida.

O tratamento odontológico requer algumas adaptações das habilidades profissionais do cirurgião dentista. Apesar de algumas dificuldades no manejo, a maioria dessas pacientes pode ser atendida em ambiente ambulatorial.

Na visita inicial, anamnese detalhada da paciente deve ser obtida pelo cirurgião dentista que também deverá entrar em contato com os outros profissionais que atendem a paciente para informações complementares importantes para o tratamento odontológico.

## Fatores que influenciam no tratamento odontológico

### **Crises convulsivas**

A maioria das pessoas com Síndrome de Rett faz uso de medicamentos anticonvulsivantes que podem apresentar efeitos adversos com manifestações na cavidade bucal, ou ainda provocar interações medicamentosas com os medicamentos utilizados na prática odontológica.

### **Movimentos estereotipados das mãos**

Em algumas pessoas esses movimentos são intensos, dificultando o atendimento. As consultas devem ser breves e o uso de contenção efetiva deve ser evitado.

### **Escoliose**

O acomodamento da paciente no colo da mãe (*holding therapy*) ou o uso de almofadas são recomendados para melhor conforto e acomodação da paciente na cadeira odontológica. Muitas vezes, o melhor é atendê-la em sua cadeira de rodas.

### **Alterações respiratórias**

Algumas pacientes apresentam contenção da respiração, apnéia, expulsão forçada de ar e saliva.

### **Bruxismo**

O bruxismo apresentado pelas pacientes com Síndrome de Rett é de alta intensidade e frequência, dificultando a intervenção com uso de placas de mordida. Apesar da necessidade de constante manutenção, seu uso é recomendado sempre que possível para prevenir o desgaste dentário.

### **Disfunções oromotoras**

A utilização de abridores de boca, espátulas de madeira e outros materiais para melhor acesso e visualização é necessária devido à pouca colaboração da paciente e aos movimentos incoordenados da língua e da musculatura. Sugadores de alta potência e posição mais vertical da paciente na cadeira são recursos que auxiliam a contornar os problemas de deglutição que muitas pacientes apresentam.

### **Deficiência mental**

Técnicas como o “falar, mostrar e fazer” é uma forma de diminuir a ansiedade da paciente em relação aos procedimentos a serem realizados. Use sua voz e seu corpo para se comunicar e sempre estimule a paciente quando conseguir sua colaboração.

### **Refluxo gastresofágico**

É bastante comum e representa um potencial para erosão das estruturas dentárias devido à exposição aos sucos gástricos. Uma posição mais elevada da cabeça durante o atendimento propicia melhor conforto. Além disso, institua medidas preventivas por meio da aplicação de produtos com flúor tanto de uso profissional como de uso doméstico.

### **Comunicação**

A ausência de linguagem dificulta a colaboração da paciente. Porém, pesquisas comprovam que essas pacientes se comunicam com o olhar.

### **Falta de uso prático das mãos**

Devido a essa característica, a higiene bucal das pacientes com Síndrome de Rett é totalmente dependente do responsável pelos seus cuidados diários. A orientação sobre métodos e materiais que proporcionem realizá-la de forma simples e eficiente, explicando a importância da manutenção da saúde bucal dessas pacientes, é de fundamental importância. A instituição de medidas preventivas como aplicação de selantes, aplicação de produtos com flúor e de produtos à base de clorexedina tanto de uso profissional como doméstico também são recomendados.

## **Como manter a saúde bucal da portadora de síndrome de Rett em casa?**

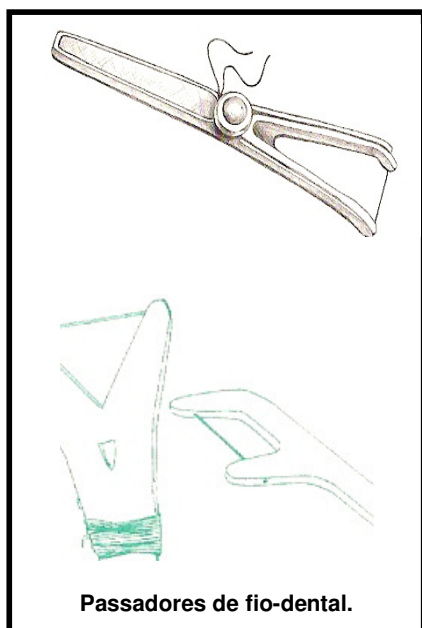
A manutenção da saúde bucal das pacientes com Síndrome de Rett é importante, pois é a melhor maneira de prevenir a cárie e a doença periodontal que podem causar desconforto, dor e perda dentária,

além de evitar a necessidade de tratamento odontológico restaurador. Além disso, a ausência de linguagem dificulta a essas pessoas a comunicação de algum problema dentário.

Escovar os dentes e utilizar fio dental após as refeições é a forma mais eficaz de manter a saúde bucal.

O banheiro não é o único local para escovar os dentes. Não importa o local onde você faz a higiene bucal, pois o melhor local é onde a pessoa se sinta confortável. Diga sempre o que você vai fazer antes, e use sempre a mesma técnica e local todos os dias, para criar uma rotina.

O uso do fio dental é muito importante, pois vai remover a placa das superfícies onde a escova dental não consegue chegar. A utilização de passadores de fio dental (ver figuras) pode ajudar nessa tarefa.



As pessoas com Síndrome de Rett têm grande afinidade com a música: cante ou toque a música favorita durante a escovação. De preferência, posicione-se de maneira que você consiga visualizar as superfícies dentárias, ou encontre uma posição confortável para sua filha em que você consiga visualizá-las (ver figuras ao lado).

Lábios e bochechas tensos deverão ser mantidos afastados dos dentes utilizando o dedo, a escova de dentes ou espátulas de madeira. Quando a pasta impedir a visão e causar aumento da salivagem ou fizer a pessoa engasgar, uma pequena toalha ou gaze também pode auxiliar na remoção da pasta.

Não se esqueça de escovar a língua, que também apresenta acúmulo de placa bacteriana.

A escova de dentes deve possuir um cabo longo (aproximadamente 18 cm), cabeça pequena com cerdas arredondadas e macias.



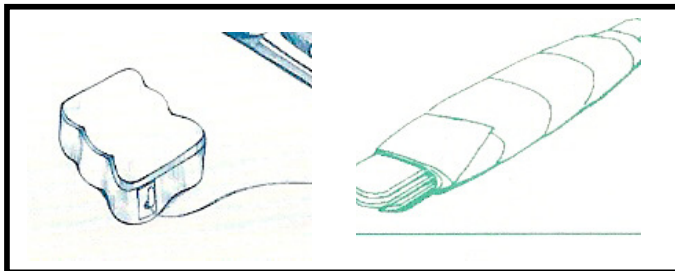
Use uma quantidade de pasta do tamanho de um grão de ervilha ou somente água.

Comece pelos dentes anteriores (os da frente): primeiro os superiores e depois os inferiores, e só então escove os dentes posteriores (os de trás), devido à sensibilidade causada pela presença da escova na boca.

Certifique-se de que você não está utilizando muita pressão na escova.

Se notar sangramento da gengiva durante a escovação, não interrompa a escovação, pois é sinal de inflamação gengival (gingivite), e a remoção da placa, que é a causadora dessa doença, é fundamental.

Em caso de cerramento dos dentes ou movimentos anormais da língua, o uso de abridores de boca é indicado. Abridores de boca de borracha, espátulas de madeira e outros materiais podem ser utilizados para essa finalidade (ver figuras ao lado).



Além desses procedimentos, **visitas regulares ao Cirurgião Dentista**, para realização de medidas preventivas como selantes e aplicação tópica de flúor, são fundamentais para a manutenção da saúde bucal de sua filha.